

«LICHT AUS FÜR EINE NACHT!»

Lebewesen brauchen die Dunkelheit.

Muri-Gümligen, Allmendingen und weitere Berner Gemeinden setzen auch dieses Jahr ein Zeichen gegen die zunehmende Lichtverschmutzung. Ein Teil der öffentlichen Strassenbeleuchtung bleibt ausgeschaltet. Erleben Sie die natürliche Dunkelheit.

! 2025 wird das Licht nur auf den Gemeindestrassen ausgeschaltet, der Kanton macht mit seinen Strassen nicht mit. In Muri-Gümligen bleiben das Seidenberggässchen und die Strassenzüge dunkel, bei denen bereits die warme und intelligente LED-Beleuchtung installiert wurde, **Bitte Informationen auf den Sicherheitsplakaten beachten!**

Liebes Gewerbe, liebe Private
Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Aussenbeleuchtung in dieser Nacht ebenfalls auszuschalten und damit die schöne Nacht noch schöner zu machen.

Astronomische Infos

☀ 19.47 ↘ | 07.04 ↗

☾ 16.55 ↗ | 00.28 ↘

Mehr Infos

www.muri-guemligen.ch

www.allmendingen.ch

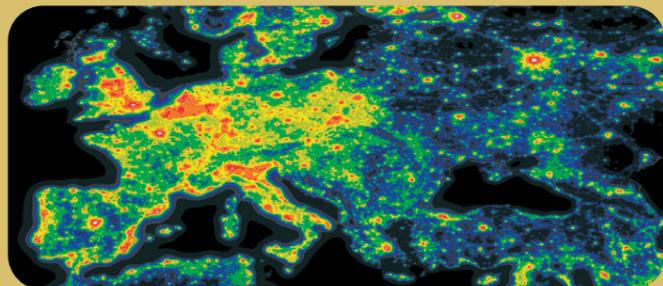
Schon gewusst?

Förderbeitrag für emissionsarme Aussenbeleuchtungen. Die Gemeinde fördert umweltfreundliche und energieeffiziente Aussenbeleuchtungen (Fördertatbestand B5). www.muri-guemligen.ch



LICHTVERSCHMUTZUNG – WAS KANN ICH TUN?

Die Nacht wird immer heller. Das stört Mensch und Natur und verschwendet wertvolle Energie.



Das können Sie tun

1. Lichter ausschalten, wenn es sie nicht wirklich braucht
2. Aussenbeleuchtungen richtig gestalten
3. Verhindern, dass Innenbeleuchtung nach Aussen strahlt

Interessante Fakten

- Zu helle und falsch ausgerichtete Beleuchtung ist ein Sicherheitsrisiko.
- Mit regelkonformer Aussenbeleuchtung lassen sich bis zu 90 % Energie und Kosten sparen.
- Licht ist der wichtigste Taktgeber für alle Lebewesen.

Fragen oder Unterstützung gewünscht?

Die Umwelt- und Energiefachstelle ist für Sie da.
umwelt-energie@muri-guemligen.ch / 031 950 54 54

Weitere Informationen:

- Lichtverschmutzung www.muri-guemligen.ch
unter: Wohnen & Arbeiten > Umwelt
- BAFU Dossier www.bafu.admin.ch
unter: Themen > Licht
- Infoportal Lichtverschmutzung www.darksy.ch

Für alle gut –
Aussenbeleuchtung gemäss SIA-Norm 491

Regel 1: Ist die Leuchte wirklich notwendig?

Nur sicherheitsrelevante Leuchten installieren, Dekoleuchten sehr zurückhaltend einsetzen. Das verlangt auch das kantonale Energiegesetz (Art. 51 Abs. 1).

Regel 2: Nur von oben nach unten beleuchten.

Regel 3: Nur beleuchten, was notwendig ist.

Die Lichtquelle ist abgeschirmt und der Lichtkegel auf die notwendige Fläche begrenzt.

Regel 4: Warme Lichtfarbe und minimale Intensität wählen.

1700 bis max. 3000 Kelvin (K).

Bei LED-Lampen reicht eine geringe Wattzahl (W).

Regel 5: Lichtdauer zeitlich begrenzen.

Die Nachtruhe gilt auch für Licht. Zeitschaltuhren und Bewegungsmelder korrekt einstellen.



Lichtruhe: 22 – 6 Uhr

Ausnahmen:

- 1. Advent bis 6.1.
- Längere Geschäftszeiten

nacht_{der}
sterne

Mondnacht



**Freitag
12. September 2025**

Die 5. Ausgabe wartet mit spannenden Erlebnissen im nächtlichen Dunkel auf.

muri
b e r n

Kirchengemeinde
Muri-Gümligen

Einwohnergemeinde
Allmendingen
nach im Bären



BUSFAHRPLAN MURI-ALLMENDINGEN

Muri Station

18	13	21	36	50
19	05	20	35	50
20	12	42		
21	12	40		
22	10	40		
23	10	40		
0	10			

Allmendingen Käserei

18	20	51
19	21	51
20	33	
21	03	33
22	03	33
23	03	33
0		

PROGRAMM

NACHT DER STERNE



Wir freuen uns auf Sie!

Infos & Auskunft bei unsicherem Wetter

* Wetterabhängig. Info Durchführung: www.muri-guemligen.ch
> Freizeit & Kultur
> Veranstaltungen

Herzlichen Dank an alle Partner:innen für euer engagiertes Mitmachen.



MURI-GÜMLIGEN

- A Altes Pfarrhaus
- B Kirche Muri
- C Seidenberggässchen
- D Schule Seidenberg
- E Feuerwehr
- F Benela's Kaffee & Bar
- G Belpstrasse 4
- H Egghölzliweg 18

ALLMENDINGEN

- Einweisung ab Bus-Endstation



Wir freuen uns über Ihre Schnappschüsse von der Nacht der Sterne! Bilder gerne an umwelt-energie@muri-guemligen.ch.

Im Alten Pfarrhaus Muri

ALTES PFARRHAUS
KAFEEBAR, COWORKING
COMMUNITY

ORT	ZEIT	PROGRAMM
1. Stock	16.00 - 18.00	Werkstatt Nachtgedichte. Für jedes Alter. Texte können später beim Open Mic vorgetragen werden. Mit Cristina Capodifoglia. capodifoglia.ch
EG + Garten	17.00 - 18.30	Landebahn für die Nacht der Sterne. Ausspannen und geniessen beim Apéro! <ul style="list-style-type: none"> • Eulen-Drink, Nachtigall-Mocktail und mehr • Nachtbier von waebis.ch Muri. Etikette 2025 von Leonie Greta Born leoniegretaborn.ch
EG + Garten	18.30 - 21.00	Mmh ... feine Verpflegungsangebote <ul style="list-style-type: none"> • Indian Curries, Hema Sankar, Gümligen • Nahöstliches Buffet, Stiftung Terra Vecchia, Gümligen • Getränkeangebot Altes Pfarrhaus Kaffeebar
Keller	18.30 - 20.30	Glühwürmchen oder Fledermüsli? Kinderschminken mit Vivianne Vinzens.
Estrich	19.00 - 23.00	Wer singt wann bei Sonnenaufgang? Installation und spannende Fakten zum morgendlichen Vogelkonzert. nw-mugürü.ch
Kirchgemeindehaus	19.30 - 20.00	Es dunkelt ein... auf zum Tanz! Alle dürfen mitmachen. Trachtengruppe Muri-Gümligen, Leitung Monika Laager und Daniela Cassani.
Garten (*Kirchgemeindehaus)	20.00 - ca. 20.30	Yoga und Pranayama (Nachtluft atmen) für alle. Sandra Kneubühler. sananda-yoga.ch

Bei Benela's am Melchenbühlplatz

ORT	ZEIT	PROGRAMM
Garten	19.30 - 20.10	GutNacht-Geschichten (ab 4 Jahren) mit Barbara Häusermann.
EG + Terrasse	18.00 - 23.00	Benela's Kaffee & Bar im Kerzenschein. Reguläres Getränkeangebot und vielfältige Flammkuchen. Zwischendurch musikalische Leckerbissen. benela.ch
UG	20.00 - 22.00	Töpfern im Dunkeln mit Claudia Hofer

In der abgedunkelten Kirche Muri

ZEIT	PROGRAMM
20.00 - 20.20	Heimatklänge by night. Alphorngruppe Gümligen. Leitung Frank Pfirter. Bei schönem Wetter VOR der Kirche.
20.30 - 20.50	Abendlieder. Cantate Chor. Leitung Ewald Lucas. rkmg.ch/cantatechor
21.00 - 21.20	Melodien zum Mitsingen und Lauschen, Trachtengruppe Muri-Gümligen. Leitung Denise Huybrechts.
21.20 - 21.50	Hörgenuss mit Violine und Orgel. Janka Ryf und Jacques Pasquier
22.00 - 22.20	Nachtjodel. Duett Stefanie & Nadine Matter
22.30 - 22.50	«Nachtnotizen». Musik und Text als Synthese von Dunkelheit und Licht. Mit Alexander Paeffgen, Jazzpianist/Komponist alexanderpaeffgen.de und Philippe Stalder, Alt-Pfarrer Muri.

Zwischen den Kurzkonzerten bitten wir um zügiges Ein- und Hinausgehen.

Im mondbeschiedenen Erlebnis-Seidenberggässli

ORT	ZEIT	PROGRAMM
Vor der Schule Seidenberg	18.30 - 21.00	Bereit für ein neues Geschmackserlebnis? Vegi, veganes und mediterranes Street Food aus Muri, v-roots.ch
Belpstrasse 4	18.30 und 20.30	Ein paar Ohren voll Musikautomaten. Zwei exklusive Führungen im Privatmuseum, musikautomaten-muri.ch
Vorplatz Feuerwehr	19.00 - 21.30	Marshmallow-Bräteln, Taschenlampen-Führung, Spritzübung. Feuerwehr AMG, feuerwehr-amg.ch
Vorplatz Feuerwehr	19.00 - 22.00	0,0% Ablösch-Bar. Feuerwehr AMG, feuerwehr-amg.ch
Murigarten, Egghölzliweg 18	19.00 - 20.30	Wer wird wach, wenn wir schlafen? Entdeckungstour zu Wildtieren, nachtaktiven Pflanzen und geheimnisvollen Geräuschen, murigarten.ch
Entlang Seidenberg-Gässli	19.30 - 23.30	Wer kennt sie nicht... die SRF Schreckmümpfli warten! Fünf Stationen entlang dem Seidenberggässli. Individuell mit Smartphone.

ORT	ZEIT	PROGRAMM
Ausgang Trakt Süd Richtung Tramstation	20.00 - 20.30	Open Mic für Nachttexte! Lies deinen Text vor oder hör, was in der Werkstatt Nachtgedichte (16 h, Altes Pfarrhaus) entstanden ist. Mit Cristina Capodifoglia, capodifoglia.ch
Vorplatz Schule Seidenberg	20.30 - 22.00	Tam-tam-ta-ta ... Musik im Fackelschein. Lass dich von den Klängen bewegen und geniess die verschiedenen Rhythmen und die Dunkelheit. Mit Manuela Treier, manuelatreier.ch
Zwischentrakt Schule Seidenberg	20.30 - 23.30	Humor in Sachen Hell und Dunkel. Schnitzelbänke von Franz Schafroth
Bänkli bei Barriere	20.30 - 22.30	* Magisches Feuer: Schweres verbrennen und Wünsche zum Himmel schicken!
Roter Sportplatz	20.30 - 22.30	* Goooooaaal ... und Licht aus! Wer trifft den Sensor? Mit gerberelektro.ch , Elektro-und Energietechnik
Treffpunkt: Barriere	20.45 - 21.00	* Gemeinsame Licht-Show mit chinesischen Lampions. 20 Plätze fürs aktive Mitmachen, viele Plätze zum Zusehen (vom Seidenberggässli)
Treffpunkt: Zwischentrakt Schule Seidenberg	21.30 - 22.15	Geister, Spuk und Historisches aus Muri-Gümligen (Wiederholung vom letzten Jahr). Führung mit Raphaël Racine.

Allmendingen by night

ORT	ZEIT	PROGRAMM
Eichlihubel (Einweisung ab Busstation Käserei, 5 Min zu Fuss)	20.45 - 23.15	Sterne-Gucken mit dem Profi von Astro Events. * Bei schlechtem Wetter: Interaktive Präsentation zur Astronomie und virtueller Sternbilderrundgang, Mehrzweckhalle
Treffpunkt: Bushaltestelle Gartencenter	21.15 - 22.15	Auf der Pirsch zu nachtaktiven Tieren. Dr. Irène Weingartner, quadrapoda.ch